

WEITERE INFORMATIONEN UND KONTAKTAUFNAHME

Auf meiner Homepage habe ich wichtige Fragen bezüglich einer psychotherapeutischen Behandlung und den Rahmenbedingungen (Kosten, Verschwiegenheit und Datenschutz) für Sie zusammengefasst. Sie können aber auch gleich einen Termin zu einem Erstgespräch ausmachen und die offenen Fragen klären.



KONTAKT

Schillerstraße 6, 8010 Graz

0677 6409 0695

martin@stuhlofer.at

martin.stuhlofer.at



PSYCHOTHERAPIE
MARTIN STUHLHOFER

MARTIN STUHLHOFER, BAKK.PHIL.

AUSBILDUNG

- Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Integrative Gestalttherapie)
- Erziehungs- und Bildungswissenschaften an der KF-Uni Graz
- Abschluss Propädeutikum UNI for LIFE Graz
- Seit 2017 Integrative Gestalttherapie an der Donau Uni Krems

ERFAHRUNG

- Mehrjährige Erfahrung mit Jugendlichen und jungen Erwachsene in verschiedenen Bereichen (Arbeitsmarkt, Lehrausbildung, Lernbetreuung mobile Wohnbetreuung)
- Familientlastungsdienst für Menschen mit Asperger-Syndrom



WARUM PSYCHOTHERAPIE?

Ich fühle mich belastet und komme nicht zur Ruhe.

Ich habe keinerlei Motivation für die mir wichtigen Dinge.

Ich fühle mich nicht verstanden und allein gelassen.

Ich habe immer wieder Schwierigkeiten in meiner Beziehung oder mit meiner Familie (Kinder, Eltern, Geschwister).

Am Arbeitsplatz bin ich belastet.

In meiner Ausbildung/Studium läuft es nicht so gut.

Ich bin mit meinem Leben und meinen Lebensumständen unzufrieden.

Ich möchte Zugang zu meinen Gefühlen finden.

Ich möchte wieder durchatmen und verstanden werden.

Ich möchte einmal ankommen.

Ich bin neugierig mehr über mich zu erfahren.



DIE JUNGE GENERATION

Mein Bild von der Zukunft ist ein sehr Positives. Und das wegen euch, der jungen Generation. Ihr habt großes Potenzial, seid in meinen Augen offen und vielseitig. Um dieses Potenzial ausschöpfen zu können, müsst ihr ernst genommen werden. Ich möchte einen Raum und Ort schaffen, wo euer Leidensdruck und eure Bedürfnisse einen Platz finden. Einen Platz, wo ihr ankommen könnt und verstanden werdet.

ZIELGRUPPEN UND THEMEN

Ich möchte mit meinem psychotherapeutischen Angebot Jugendliche (ab 14 Jahre), junge Erwachsene (Schüler*innen, Student*innen) und Erwachsene ansprechen. Ich biete Einzel- sowie Gruppentherapie an.

Für folgende Themen sind Sie bei mir genau richtig:

- Schlafstörungen
- schwierige Lebenssituationen
- Beziehung und Partnerschaft
- Familienthemen
- Überlastungen
- Schul- und Arbeitsthemen
- Sucht und Abhängigkeiten
- Burn-out
- Depression
- Selbsterfahrung

Wir schauen gemeinsam was Sie brauchen.